

## Lista de control de escaleras de mano y regulares

Las caídas desde escaleras de mano continúan siendo un grave peligro para los trabajadores de la construcción. Una escalera de mano con un diseño o mantenimiento deficientes, o utilizada de manera incorrecta, o que no sea apropiada para una tarea en particular puede venirse abajo bajo el peso del empleado y de su carga. Los empleados que no están capacitados en la selección, el uso y el cuidado apropiados de escaleras de mano pueden elegir la escalera incorrecta para realizar un trabajo, o utilizar una escalera de manera inadecuada, o guardarla de manera inadecuada, aumentando así el riesgo de accidentes. Casi todas las caídas desde escaleras de mano pueden prevenirse, si a los empleados se les proporcionan escaleras seguras y apropiadas y si se capacitan en la elección, el uso y el cuidado adecuado de estas.

La lista de control para escaleras portátiles y regulares a modo de ejemplo que se incluye a continuación no es exhaustiva y debe utilizarse como un medio de ayuda para supervisar el programa de escaleras en el lugar de trabajo.

<b>Escaleras de mano</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
¿Se inspeccionan las escaleras de mano antes de usar?		
¿Se retiran de servicio las escaleras de mano defectuosas y se les coloca una etiqueta que diga "Peligrosa: No usar" o se inhabilitan?		
¿Se inspecciona el área en la cual se utilizará la escalera de mano a fin de determinar que tenga una base firme (sin agua, hielo, grasa, barro, etc.) y que esté libre de peligros por encima de ellas, como cables de alta tensión?		
¿Se aseguran las escaleras de mano para evitar resbalones?		
¿Se extienden los rieles laterales de la escalera de mano 3 pies por encima de la superficie del descanso superior si no se dispone de una barra de agarre?		
¿Se colocan las escaleras portátiles de peldaños de modo que la distancia horizontal desde el apoyo superior hasta el pie sea un cuarto de la distancia de trabajo de la escalera (una proporción de 1 a 4)?		
¿Se colocan las escaleras extensibles en el lugar de uso antes de extenderlas?		
¿Se colocan barricadas para proteger las escaleras de modo que no se desplacen cuando se utilizan en una pasarela?		
¿Existe una política establecida que prohíba el uso de una escalera de aluminio cuando se trabaja cerca de cables eléctricos?		
¿Existe una política establecida que prohíba el uso de escaleras de mano cuando se trabaja al aire libre en condiciones de vientos fuertes?		
¿Se ha capacitado a los empleados en la selección y el uso apropiados de las escaleras de mano?		
¿Se ha instruido a los empleados para que siempre se coloquen de frente a la escalera de mano al ascender o descender de ella?		
¿Se ha instruido a los empleados en el método apropiado de transportar y ubicar las escaleras de mano?		

¿Se les permite a los empleados transportar materiales cuando ascienden o descienden de las escaleras de mano?		
¿Se prohíbe a los empleados inclinarse hacia afuera de la escalera de mano mientras están subidos a esta?		
¿Se dejan sin vigilancia las escaleras extensibles?		
¿Se prohíbe a los empleados utilizar el último peldaño, el borde superior y las abrazaderas traseras cuando usan escaleras de tijera?		
<b>Escaleras de mano</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
¿Existe un programa de mantenimiento establecido para que las escaleras de mano se reparen de forma apropiada y se mantengan en buenas condiciones de uso?		
¿Se guardan las escaleras de mano en áreas secas lejos del calor, el frío y los agentes corrosivos?		
¿Se guardan las escaleras de mano en posición vertical?		

<b>Escaleras regulares</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
¿Son uniformes la altura de la contrahuella y la profundidad de la huella?		
¿Están instalados los descansos cada 12 pies de ascenso vertical?		
¿Miden los descansos como mínimo 22 pulgadas de ancho y 30 pulgadas en la dirección del desplazamiento?		
¿Se ha instalado una plataforma donde las puertas o verjas se abren directamente hacia la escalera?		
Cuando la puerta está abierta, ¿mide el ancho de la plataforma como mínimo 20 pulgadas?		
¿Están todas las partes del hueco de la escalera libres de salientes peligrosas, tales como clavos prominentes?		
¿Se eliminan las condiciones resbaladizas (por ejemplo las provenientes de la nieve o el hielo) antes de usar las escaleras?		
¿Disponen las escaleras que tienen cuatro o más contrahuellas, o que se elevan a más de 30 pulgadas, de al menos un pasamanos?		
¿Disponen los laterales y bordes de las escaleras y descansos de barandas apropiadas?		
¿Tienen las barandas y los pasamanos una superficie lisa y sin salientes peligrosas?		



*La información provista en estos materiales es de naturaleza general, se basa en determinadas presunciones y pretende ser material de trasfondo. El contenido de estos materiales posiblemente omita ciertos detalles y no puede tomarse como consejo que pueda aplicarse a todas las empresas. Los antecedentes presentados no reemplazan una inspección exhaustiva del control de pérdidas de las operaciones de su empresa. Los lectores que busquen una resolución a temas de seguridad específicos o inquietudes de la empresa con relación a este tema deben consultar a su asesor profesional de seguridad. No garantizamos que la implementación de ninguna opinión o recomendación aquí vertida causará la eliminación de ninguna condición de inseguridad en las instalaciones de su empresa o con respecto a las operaciones de ésta. Tampoco garantizamos que la implementación de ninguna opinión o recomendación dará como resultado el acatamiento de las normas o códigos de salud, incendio o seguridad, ni con las ordenanzas, reglamentación, disposiciones legales o leyes locales, estatales o federales (que incluyen, entre otros, los códigos de seguridad de vida, construcción o incendio reconocidos a nivel nacional). No asumimos ninguna responsabilidad por el control o la corrección de peligros, y las opiniones y recomendaciones aquí vertidas no constituirán nuestro compromiso, en su nombre ni en beneficio de otros, de determinar o garantizar que las instalaciones u operaciones de su empresa sean seguras o saludables, o estén de acuerdo con las leyes, normas o reglamentación.*

*Estos materiales pueden traducirse a idiomas que no son el inglés únicamente para la comodidad de los consumidores de The Hartford que no hablan inglés. A pesar de que The Hartford hace todos los esfuerzos razonables para garantizar la exactitud de dichas traducciones, ante cualquier incoherencia entre los materiales originales en inglés y los documentos traducidos, prevalecerán los términos de los materiales originales en inglés, incluidos todos los documentos o políticas a los que en estos se hace referencia.*